

# OSTEOPATHIE



**Funktionelle**  
**INDIREKTE**  
**TECHNIKEN**

**Strukturelle**  
**DIREKTE**  
**TECHNIKEN**

**Strain-Counterstrain**  
Jones-Techniken

**Muscle Energy**  
Post-Isometrische Relaxation  
Reziproke Inhibition

**HVLA-Thrust**  
Mobilisation mit Impuls  
- nur Ärzten und  
Heilpraktikern erlaubt -

**Unwinding**  
Dynamisch-Indirekte  
Techniken

**Indirekte**  
**Faszientechniken**  
Écoute-Techniken

**Myofascial Release**  
Direkte Faszientechniken

**Sutherland-Techniken**  
BLT und LAS-Techniken

**Craniosakral-**  
**Osteopathische**  
**Techniken**  
incl. CMD-Techniken

**Still-Techniken**  
Indirekt-Aktive  
Gelenktechniken

**Artikuläre**  
**Mobilisations**  
**Techniken**  
Manuelle Therapie

**Fazilitierte**  
**Positional Release**  
**Techniken**  
Balance and Hold

**Viszerale**  
**Techniken**

**Periphere**  
**Nervenmobilisation**

**Weichteiltechniken**

**Osteopathische**  
**Lymphdrainage-**  
**Techniken**

PARIETAL

CRANIOSAKRAL

VISZERAL